

Lundi 05 /01	Mardi 06 /01	Jeudi 08/01	Vendredi 09/01
Potage Cuisse de poulet – Pâtes Yaourt Pommes	Betteraves Hachi parmentier de courge Yaourt Oranges	Salade verte Dahl de lentilles corail Riz Crème meunière au chocolat	Tarte à la carotte Boudin pommes / pommes de terre Biscuits aux flocons d'avoine
Lundi 12/01	Mardi 13/01	Jeudi 15/01	Vendredi 16/01
Crudités Sauté de bœuf Gratin chou-fleur/pommes de terre Semoule au lait	Potage Poisson au citron Semoule Tome grise Poires	Salade verte Quenelles Riz Montagnou Galette des rois	Salade de pommes de terre Porc à la moutarde Légumes rôtis (Chou-fleur, carotte, navet) Saint Nectaire Pommes
Lundi 19/01	Mardi 20/01	Jeudi 22/01	Vendredi 23/01
Betteraves râpées Poisson à la tomate Riz Fourme Compote	Flan de carottes Carbonnade flamande Boulgour Yaourt Oranges	Cake olives/jambon Légumes à la bolognaise Tome grise Poires	Coleslaw Hachi parmentier végétarien (pdt/lentilles/carottes/champi/tomates) Cantal Gâteau au chocolat
Lundi 26/01	Mardi 27/01	Jeudi 29/01	Vendredi 30/01
Chou-fleur râpé, raisin sec Frite de polenta Sauce dahl Yaourt Poires	Pois chiches grillés Sauté de veau Carottes Saint Nectaire Pommes au four	Salade verte Pâtes carbonara Cantal Compote	Salade de brocolis Poisson au curry Riz Smoothie banane
Lundi 02/02	Mardi 03/02	Jeudi 05/02	Vendredi 06/02
Coleslaw Sauté de porc à la tomate Semoule Yaourt Pommes	Betteraves crues Gratin de blettes/pommes de terre Cantal Clémentines	Carottes râpées Parmentier de poisson (pdt/courge) Montagnou Cake au citron	Soupe de pois cassés Sauté de bœuf Chou-fleur- pommes de terre Saint Nectaire Poires
Lundi 23/02	Mardi 24/02	Jeudi 26/02	Vendredi 27/02
Carottes râpées Poisson à la crème Pommes de terre Saint Nectaire Pommes	Salade brocolis/chou-fleur Sauté de veau à la moutarde Pâtes Yaourt Clémentines	Potage Pizza Salade verte Compote	Céleri rémoulade Dahl de lentilles corail Riz Tome grise Cake au chocolat